

## เด็กๆดูแลตัวเองได้ เมื่อภัยมา

ภัย (Hazard) หมายถึง อันตรายที่เกิดจากธรรมชาติหรือจากการกระทำของมนุษย์ ซึ่งนำมาซึ่งความสูญเสียหรือ ความเสียหาย โดยภัยแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ได้แก่ ๑. ภัยธรรมชาติ เช่น น้ำท่วม วาตภัย ดินถล่ม ภัยแล้ง ไฟป่า และแผ่นดินไหว เป็นต้น ๒. ภัยที่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ เช่นภัยจากการใช้รถใช้ถนนอัคคีภัยภัยจากสารเคมี ภัยสารพิษจากโรงงานภัยจากระเบิดและภัยจากการก่อการร้าย เป็นต้น

ที่หมู่บ้านของผมเป็นชุมชนเล็กๆ มีป่าไม้และภูเขาห้อมล้อมและบ้านของผมอยู่ห่างจากลำคลองประมาณ 100 เมตร ฤดูฝนบางปีฝนตกหนักจะทำให้ลำคลองล้นตลิ่งท่วมถนนและบ้านเรือนที่อยู่ติดลำคลอง แต่ไม่เคยท่วมที่บ้านของผม การเฝ้าระวังเมื่อถึงฤดูฝน ผมจะคอยสังเกตการขึ้นลงของน้ำในลำคลองและติดตามข่าวทางโทรทัศน์อยู่เสมอ พร้อมกับดูป้ายที่หน่วยงานราชการได้ติดตั้งภัยโดยจะมีธงสีปักไว้บนป้าย แสดงสามระดับตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้น คือ ๑. สีเขียวแสดงระดับน้ำปกติ ๒. สีเหลืองแสดงฝนตกหนักต่อเนื่องเฝ้าระวัง ๓. สีแดงแสดงระดับน้ำล้นตลิ่ง การเตรียมความพร้อมหากถึงฤดูฝน ผมและครอบครัวเตรียมพร้อมโดย ทำการคุ้นเคยกับระบบการเตือนภัยของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เรียนรู้เส้นทางเดินที่ปลอดภัย และขั้นตอนอพยพ ในพื้นที่เสี่ยงภัยน้ำท่วม ควรเตรียมกระสอบทรายเพื่อกั้นน้ำไม่ให้เข้าสู่บ้าน นำทรัพย์สินที่สำคัญไปเก็บไว้ในพื้นที่ซึ่งน้ำไม่ท่วมถึง บันทึกหมายเลขโทรศัพท์สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉินและเก็บไว้ที่หาได้สะดวก และเมื่อฝนตกหนักน้ำท่วม ผมและครอบครัวรับมือโดย ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า ปิดสะพานไฟหลักและไม่สัมผัสสวิตช์ไฟฟ้าขณะเปียก และปิดวาล์วถังแก๊ส อุดปิดช่องน้ำทิ้ง อ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้าน ล็อคประตูบ้าน และอพยพขึ้นที่สูง ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล หลีกเลี่ยงการขับรถในพื้นที่น้ำท่วม ไม่ดื่มน้ำประปาจากท่อและน้ำที่ไหลมาท่วมเพราะจะเป็นอันตราย น้ำท่วม เราอาจจะต้องติดอยู่ในบ้านของเราก็ได้ สิ่งจำเป็นในการดำรงชีพของเราก็คือ "อาหาร" ที่ต้องเตรียมเอาไว้ ทั้งอาหารที่ต้องมีการปรุง กับอาหารที่สามารถกินได้เลย โดยไม่ต้องมีการปรุง และต้องเตรียมเรื่อง "น้ำดื่ม" เอาไว้ด้วย เตรียมให้เพียงพอสำหรับทุกคนประมาณ 3 วันครับ ยานเป็นสิ่งสำคัญมากอีกอย่างหนึ่งที่เราต้องเตรียมเอาไว้ (ในที่ที่ปลอดภัย) ยานหลัก ๆ ก็คือ ยาแก้ปวด ยาแก้ไอ ยาแก้ท้องเสีย ยารักษาโรคน้ำกัดเท้า ยาล้างแผล ยาแก้แพ้ ยาแก้แผลงและยาของโรคประจำตัวของทุกคน

น้ำท่วม ถึงจะเตรียมพร้อมอย่างไร ถ้าน้ำไหลหลากมาอย่างรวดเร็ว ก็อาจจะเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้นได้ เราควรเตรียมตัว เตรียมใจ และตั้งสติอย่างเต็มร้อย เพื่อฝ่าฟันสถานการณ์ฉุกเฉิน ที่มาพร้อมความทุกข์จากภัยธรรมชาติที่ไม่อาจต้านทานได้ ติดตามประกาศเตือนภัยทางวิทยุและโทรทัศน์อพยพไปสู่พื้นที่สูงที่ปลอดภัย ชุมชนต้องเตรียมแผนอพยพ โดยศึกษาเส้นทางหนีภัยทั้งเส้นทางหลัก และเส้นทางรอง