

เรียงความเรื่อง "เด็ก ๆ ดูแลตัวเองได้ เมื่อภัยมา"

"ภัยพิบัติ" เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นโดยที่เราไม่ได้คาดคิดมาก่อน ทั้งยังสร้างความเสียหายให้กับผู้คนเป็นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นด้านชีวิตและทรัพย์สิน ภัยพิบัตินั้นเกิดขึ้นมาจากฝีมือมนุษย์และเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เราไม่สามารถรู้ได้เลยว่าภัยพิบัติจะเกิดขึ้นเมื่อไร เพราะฉะนั้นเราจึงควรเรียนรู้และศึกษาถึงวิธีการในการดูแลตัวเองเมื่อต้องประสบกับภัยพิบัติ

ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่คนไทยเคยประสบและสร้างความเสียหายให้กับชีวิตและทรัพย์สินคือ ภัยพิบัติน้ำท่วมในปี 2554 หากเราจะพูดถึง "น้ำ" อาจกล่าวได้ว่า น้ำคือสิ่งที่ให้ทั้งคุณและโทษแก่มนุษย์ คุณของน้ำคือ มนุษย์สามารถนำน้ำมาใช้ในการอุปโภค และบริโภค แต่โทษของน้ำคือ หากเมื่อใดก็ตามที่น้ำมีมากจนเกินไปจะทำให้ผู้คนต้องประสบภัยพิบัติน้ำท่วม ซึ่งเมื่อเกิดน้ำท่วมย่อมทำให้ผู้คนใช้ชีวิตได้ลำบาก เดินทางไปไหนมาไหนก็ไม่สะดวก บ้านเรือนเสียหาย พืช สัตว์ล้มตาย ผู้คนขาดที่อยู่อาศัย ภัยพิบัติน้ำท่วมนั้นเป็นภัยที่อยู่ใกล้ตัวของคนไทยมาก เราจึงควรศึกษาวิธีการดูแลตัวเองเมื่อต้องประสบภัยพิบัติน้ำท่วม เพื่อจะได้ดูแลตัวเอง และผู้อื่นได้

จังหวัดสมุทรปราการก็เป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่มีโอกาสที่จะประสบกับภัยพิบัติน้ำท่วม เพราะลักษณะภูมิประเทศเป็นที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำเจ้าพระยาไหลผ่าน หลายพื้นที่หากมีน้ำในแม่น้ำมากจนเกินไปก็อาจต้องประสบกับภัยพิบัติน้ำท่วมได้ หนุอาศัยอยู่ที่จังหวัดสมุทรปราการ ถ้าหากวันใดวันหนึ่งจังหวัดสมุทรปราการต้องประสบกับภัยน้ำท่วม หนุจะมีวิธีในการดูแลตัวเอง ดังนี้ เมื่อน้ำท่วมหนุจะใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันเชื้อโรคที่มากับน้ำ หรือหากไม่สามารถหารองเท้าบูทได้หนุจะใช้ถุงพลาสติกและใช้เชือกมัดแทน เมื่อกลับมาถึงที่พักก็ต้องล้างเท้าด้วยน้ำสะอาด และเช็ดให้แห้ง นอกจากนี้เราจะต้องดูแลตัวเองจากเชื้อโรคที่มากับน้ำแล้ว เรายังต้องระมัดระวังสัตว์ต่างๆที่มากับน้ำ เช่น งู ตะขาบ เราจะต้องคอยติดตามข่าวสารจากผู้คน หรือตามประกาศว่าบริเวณที่อยู่อาศัยมีสัตว์ที่อันตรายอยู่หรือไม่ นอกจากนี้หากต้องอพยพไปอยู่ในสถานที่ที่รัฐบาลจัดให้ นั้นก็แสดงว่าเราต้องอยู่ร่วมกับผู้ตนเป็นจำนวนมาก เราก็ควรจะต้องมีระเบียบวินัยในการรับดูยังชีพ หรือแม้แต่กระทั่งการรับประทานอาหาร ซึ่งเรื่องอาหารการกินนี้ก็สำคัญเช่นกัน เราต้องเลือกกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร รวมไปถึงดื่มดื่มน้ำที่สะอาด หนุคิดว่าถ้าหากเราเตรียมตัวและมีวิธีการดูแลตัวเองเมื่อเกิดภัยพิบัติน้ำท่วมเช่นนี้ ภัยพิบัติน้ำท่วมก็จะไม่น่ากลัวอีกต่อไป

ถ้าหากหนุขอพรได้หนุขอให้ประเทศไทยมีแต่ความสุข ไม่ประสบกับภัยพิบัติต่างๆ ทั้งภัยพิบัติที่เกิดขึ้นจากมนุษย์ และภัยพิบัติที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ภัยพิบัติที่เกิดขึ้นจากมนุษย์นั้นหากมนุษย์ทุกคนตระหนักถึงส่วนรวมแล้วยอมไม่ทำอะไรที่จะนำมาซึ่งภัยพิบัติ มนุษย์จึงควรตระหนักถึงส่วนรวมให้มากขึ้น เพราะภัยพิบัติทางธรรมชาตินั้นส่วนหนึ่งก็มาจากฝีมือของมนุษย์ ภัยพิบัติน้ำท่วมนั้นสาเหตุหนึ่งก็มาจากฝีมือมนุษย์ที่ตัดไม้ทำลายป่า เราจึงควรร่วมมือร่วมใจกันปลูกต้นไม้ แต่ถ้าหากปีใดที่ฝนตกหนักมีปริมาณฝนมากจนทำให้เกิดน้ำท่วม เราก็ต้องมีวิธีการในการดูแลตัวเองและช่วยเหลือผู้อื่นที่ประสบภัยเช่นกัน